

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karuniaNya yang melimpah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul PERBEDAAN EFEKTIFITAS *GLUTEUS EXERCISE ON BED* DAN *GLUTEUS WALKING EXERCISE* TERHADAP KEKUATAN OTOT *GLUTEUS* PELARI AMATIR.

Pembuatan skripsi ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir semester III kelas ekstensi S1 program studi Fisioterapi Universitas Esa Unggul. Skripsi ini disusun dengan harapan dapat bermanfaat bagi masyarakat umum dan khususnya mahasiswa/i fisioterapi agar dapat menjadi sumber informasi mengenai kasus *Gluteus Exercise* terhadap kekuatan otot ekstremitas bawah. Makalah ini disusun dari buku – buku, literatur, dan referensi online, sehingga data ataupun definisi yang tercantum dalam makalah ini merupakan data dari sumber yang akurat.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya pada pihak – pihak yang telah membantu serta memberikan support sampai terselesaikannya skripsi ini, yaitu:

1. Allah SWT dan Nabi besar Muhammad SAW karena berkat rahmat dan karuniaNya, penulis diberikan kesehatan, ilmu, dan kemampuan untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Abdurrasyid dan Ibu Leny Agustaria selaku dosen pembimbing skripsi yang tidak pernah lelah dalam mengoreksi skripsi saya. Terima kasih untuk bimbingannya selama ini.
3. Semua dosen pengajar kelas eksekutif Universitas Esa Unggul angkatan 2014.
4. Papa saya di surga, mama saya tercinta yang tidak pernah lelah menjadi seorang ibu dan wanita karir yang selalu bekerja keras, kakak, adik, dan Mbok Nah yang tidak pernah henti – hentinya berdoa serta memberikan semangat dan dukungan untuk saya. Semoga mereka selalu berada di dalam kasih dan lindungan Allah SWT.
5. Senior fisioterapis Indonesia Sport Medicine Center yang sudah banyak membantu dalam pengambilan sample skripsi saya.

6. Pasien – pasien pelari saya di Indonesia Sport Medicine Center.
7. Untuk teman – teman seperjuangan dari Diploma III Fisioterapi Universitas Indonesia dan sama – sama melanjutkan kelas ekstensi fisioterapi di Universitas Esa Unggul, terima kasih untuk kekompakan, semangat, serta canda tawanya, semoga perjuangan kita memberikan hasil yang baik.
8. Terima kasih untuk teman – teman Fisioterapi Esa Unggul Kelas Eksekutif 2014 yang telah berjuang bersama. Sukses selalu untuk kalian.
9. Terima kasih untuk kekasih saya Norman Martinez Hutapea yang selalu ikut memberikan support selain keluarga saya.
10. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak bisa diucapkan satu per satu semoga Allah SWT selalu melimpahkan karunia – Nya kepada kita semua.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan saran serta kritiknya yang membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan khususnya bagi kami Mahasiswa/i Fisioterapi.

Jakarta, Desember 2015

Galuh Kartika Kanastari Wibowo
2014 – 66 – 164